



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



DELEGAZIONE
REGIONALE
MARCHE

Row for the Planet

Rulesbook/ Fabio Patrignani/ 2023

Panoramica

Row for the Planet



Il progetto mira a creare un ponte tra la tutela dell'ambiente e il canottaggio, affrontando due questioni critiche comuni in diversi paesi dell'Unione Europea:

1) I giovani tra i 15 e i 23 anni spesso rinunciano allo sport a scapito del proprio benessere. I giovani poco dediti all'agonismo e spesso assorbiti dallo studio trascurano l'attività sportiva con rischi per la salute.

2) La cura dell'ambiente e della persona è insufficiente: le giovani generazioni devono essere più educate a prendersi cura del pianeta e della propria salute. La cura dell'ambiente acquatico (laghi, mari e lagune) è insufficiente e l'inquinamento delle acque è preoccupante.

Il nostro progetto fornisce una soluzione comune a due esigenze fondamentali: sostenere la salute psicofisica dei giovani attraverso attività sportive come il canottaggio e sensibilizzare e promuovere azioni ambientali per il miglioramento ecologico a beneficio del pianeta.

Le attività del progetto

Il nostro progetto prevede l'implementazione di attività locali e internazionali per 3 team provenienti da Francia, Germania e Italia.

Attività locali:

- Impegno in allenamento dei ragazzi tra i 14/20 anni;
- Organizzazione dei **"Row for the Planet Days"**, eventi di canottaggio ed Educazione Ambientale con lo scopo di:
 - sensibilizzare sulle questioni ambientali mantenere i giovani coinvolti in azioni per l'ambiente,
 - ridurre l'inquinamento delle acque e degli ambienti circostanti.

Tali eventi saranno organizzati a livello Club e a livello regionale tramite incontri e raduni collettivi. Prevediamo 4 appuntamenti/ raduni a Fano o Lago di Mercatale: marzo/ aprile/ maggio/ giugno

Attività internazionali:

- La **"Row for the Planet Week"** (Camp di 10 gg, dal 10 al 20 luglio 2023, in Francia per 8 ragazzi e 8 ragazze + 2 allenatori), che prevede:
 - Un convegno e una mostra intitolata **"Row for the Planet Expo"**, che documenta i nostri eventi di canottaggio ecologici locali.
 - Una gara finale **"Row for the Planet Regatta"**.
-





Attività locali

Le attività locali saranno attività di avvicinamento per la partecipazione al **“Row for the Planet Camp”** e fungeranno in parte da strumento di selezione per i ragazzi.

- **“Row for the Planet Training”**/ Allenamento dei ragazzi tra i 14/20 anni (in termini di partecipazione ed impegno durante le sedute di allenamento) e alla partecipazione alle regate regionali e nazionali
 - **“Row for the Planet Contest”**, impegni personali da condividere sui social del club e della Delegazione Regionale attraverso azioni quotidiani e costanti presso la sede sociale e l’ambiente di allenamento tramite raccolta differenziata in sede
 - **“Row for the Planet Days”**, raduni collegiali regionali con i club aderenti al progetto. Questi raduni saranno organizzati per allenamenti collettivi (remata di coppia e punta) e per affrontare tematiche di educazione ambientale attraverso l’incontro con esperti.
-



Attività locali/ livello club

- Banner/Manifesto “Row for the Planet” da affiggere in sede,
- “Row for the Planet Contest”:
 - **Raccolta differenziata:** Verranno consegnati contenitori marcati “Row for the Planet” per la raccolta differenziata (carta/ plastica/ indifferenziato)
 - Organizzazione di 1 “Row for the Planet Club-Day” dove i ragazzi saranno impegnati nella pulizia dell’ambiente di allenamento (spiaggia, parco, sede, mare, lago)



Attività locali/ livello regionale

Verranno organizzati dei raduni regionali al Lago di Mercatale per allenare insieme i ragazzi in vista della **“Row for the Planet Week”** che si terrà in Francia dal 10 al 20 luglio.

Prevediamo l'organizzazione di 2 raduni giornalieri di selezione + 1 week end con i ragazzi che parteciperanno al Camp di luglio.

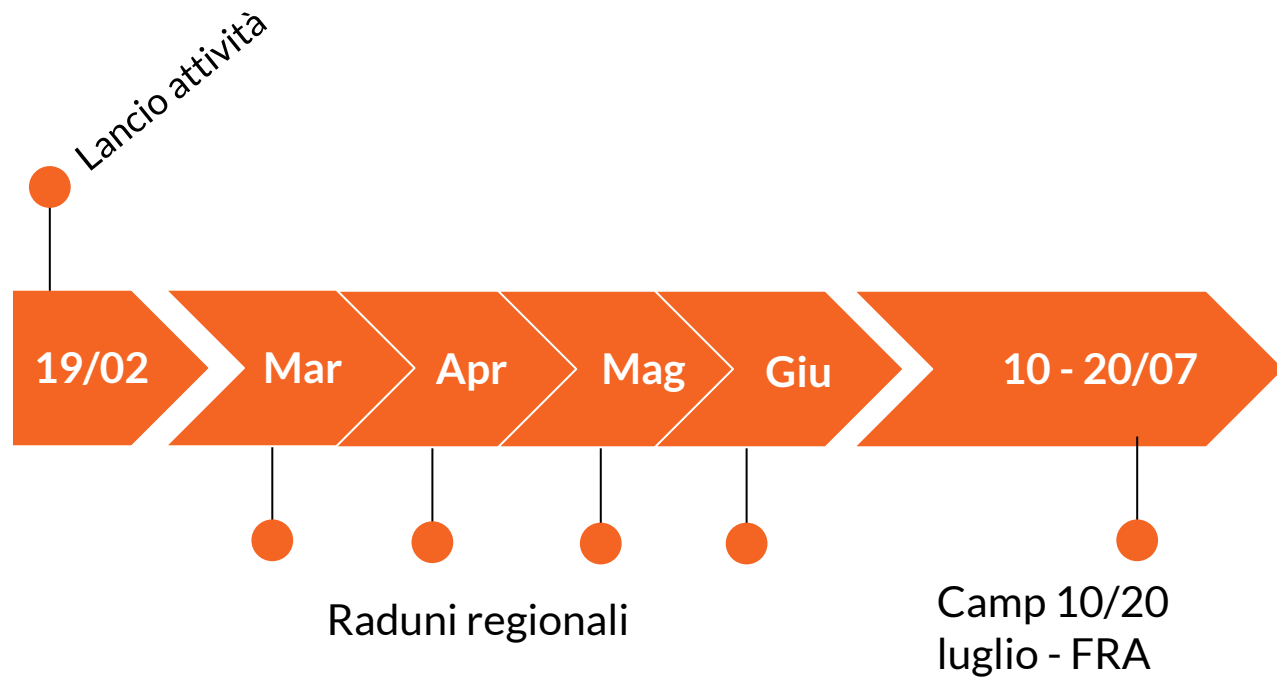
Calendario raduni giornalieri:

- Marzo/ Aprile/ Maggio (almeno uno di beach sprint)

Calendario raduno finale:

- Giugno
-

Calendario



Cosa è compreso

Il Rowing Club Adriatico, la Canottieri Montefeltro e la Canottieri Pesaro in collaborazione con la Delegazione Regionale Marche e le società aderenti mette a disposizione i materiali, i tecnici e sostiene i costi delle attività (coach/ imbarcazioni/ benzina/ video) ad eccezione dei costi di viaggio e vitto ai raduni.

La partecipazione ai raduni è libera (non prevediamo un numero chiuso).

La Commissione Tecnica è composta da Fabio Patrignani, Eugenio Balducci e Fabio Castrignanò. Alla Commissione Tecnica è affidato il compito di organizzare i raduni e di selezionare i ragazzi partecipanti al Camp.

Le quote di partecipazione sono così suddivise:

- 18 atleti
- 3 Canottieri Montefeltro/ Canottieri Pesaro.

