

2023-2024

| SEPTEMBRE | OCTOBRE | NOVEMBRE | DÉCEMBRE | JANVIER | FÉVRIER |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| 1 ven. | 1 dim. CF Adapté - Poses | 1 mer. | 1 ven. | 1 lun. | 1 jeu. |
| 2 sam. | 2 lun. | 2 jeu. | 2 sam. Challenge Prince Albert | 2 mar. | 2 ven. CF Indoor |
| 3 dim. | 3 mar. | 3 ven. | 3 dim. Ergo N°1 & CRJ2 (Manosque) | 3 mer. Stage pôle | 3 sam. CF Indoor |
| 4 lun. | 4 mer. | 4 sam. | 4 lun. | 4 jeu. | 4 dim. |
| 5 mar. | 5 jeu. | 5 dim. | 5 mar. | 5 ven. | 5 lun. |
| 6 mer. | 6 ven. | 6 lun. | 6 mer. Suivi Pôle St Cassien | 6 sam. | 6 mar. |
| 7 jeu. | 7 sam. | 7 mar. | 7 jeu. | 7 dim. | 7 mer. |
| 8 ven. | 8 dim. Rég Sélection PACA - Manosque | 8 mer. | 8 ven. | 8 lun. | 8 jeu. |
| 9 sam. | 9 lun. | 9 jeu. | 9 sam. Journée Pôle (Marignane) | 9 mar. | 9 ven. |
| 10 dim. | 10 mar. | 10 ven. | 10 dim. | 10 mer. | 10 sam. |
| 11 lun. | 11 mer. | 11 sam. | 11 lun. | 11 jeu. | 11 dim. Régate Duel - Marignane |
| 12 mar. | 12 jeu. | 12 dim. TR St Cassien 6K | 12 mar. | 12 ven. | 12 lun. |
| 13 mer. Suivi Pôle St Cassien | 13 ven. | 13 lun. | 13 mer. ACAD UNSS Aix-Marseille | 13 sam. | 13 mar. |
| 14 jeu. | 14 sam. Journée Pôle (Marignane) | 14 mar. | 14 jeu. Test Skiff Vaires | 14 dim. Cpe Nvel An - CAM | 14 mer. Suivi Pôle St Cassien |
| 15 ven. | 15 dim. Course Piquet | 15 mer. | 15 ven. Cross | 15 lun. | 15 jeu. |
| 16 sam. | 16 lun. | 16 jeu. | 16 sam. | 16 mar. | 16 ven. |
| 17 dim. | 17 mar. | 17 ven. | 17 dim. | 17 mer. Suivi Pôle St Cassien | 17 sam. Journée Pôle (Marignane) |
| 18 lun. | 18 mer. Suivi Pôle St Cassien | 18 sam. Journée Pôle (Marignane) | 18 lun. | 18 jeu. | 18 dim. 6K MONACO |
| 19 mar. | 19 jeu. | 19 dim. Journée du Huit, CRJ1 | 19 mar. | 19 ven. | 19 lun. |
| 20 mer. | 20 ven. | 20 lun. | 20 mer. ACAD UNSS Nice | 20 sam. Journée Pôle (Marignane) | 20 mar. |
| 21 jeu. | 21 sam. | 21 mar. | 21 jeu. | 21 dim. 6K THONON | 21 mer. |
| 22 ven. | 22 dim. | 22 mer. Suivi Pôle St Cassien | 22 ven. | 22 lun. | 22 jeu. |
| 23 sam. CF 2000 senior Vichy | 23 lun. | 23 jeu. | 23 sam. | 23 mar. | 23 ven. |
| 24 dim. | 24 mar. Stage Prépa Coupe - Sélection PACA | 24 ven. | 24 dim. | 24 mer. Ep. Sol CA - CRJ3 | 24 sam. |
| 25 lun. | 25 mer. | 25 sam. Ergo N°1 & CRJ2 (Mon) | 25 lun. | 25 jeu. | 25 dim. |
| 26 mar. | 26 jeu. | 26 dim. | 26 mar. | 26 ven. | 26 lun. |
| 27 mer. Suivi Pôle St Cassien | 27 ven. | 27 lun. | 27 mer. | 27 sam. Ep.Sol PA - CRJ4 | 27 mar. Visite athlète pôle |
| 28 jeu. | 28 sam. | 28 mar. | 28 jeu. | 28 dim. | 28 mer. |
| 29 ven. | 29 dim. | 29 mer. | 29 ven. | 29 lun. | 29 jeu. |
| 30 sam. Journée Pôle (Marignane) | 30 lun. | 30 jeu. | 30 sam. | 30 mar. | |
| | 31 mar. | | 31 dim. | 31 mer. | |

Stages Paralympiques

Stages Junior nationaux

Régates Euromed

Stages nationaux PPJ (J16)

Stages Pôle PACA

Stage U23

2024

| MARS | | AVRIL | | MAI | | JUN | | JUILLET | | AOUT | |
|---------|-----------------------------------------------|---------|---------------------------------|---------|--------------------------|---------|-----------------------|---------|-----------------------------|-----------------------------|------------|
| 1 ven. | | 1 lun. | | 1 mer. | | 1 sam. | CF U19_U23 - Libourne | 1 lun. | | 1 jeu. | |
| 2 sam. | CF 8K - Macon | 2 mar. | | 2 jeu. | | 2 dim. | CF U19_U23 - Libourne | 2 mar. | | 2 ven. | |
| 3 dim. | CF 8K - Macon | 3 mer. | | 3 ven. | | 3 lun. | | 3 mer. | | 3 sam. | |
| 4 lun. | Stage PPJ Zone B (Macon) | 4 jeu. | | 4 sam. | 6K CASSIS | 4 mar. | | 4 jeu. | | 4 dim. | |
| 5 mar. | | 5 ven. | | 5 dim. | CRJ14 PACA | 5 mer. | | 5 ven. | | 5 lun. | |
| 6 mer. | | 6 sam. | CFBC - Cazaubon | 6 lun. | | | 6 jeu. | | 6 sam. | RS2 CF U17 _ Sprint - Vichy | 6 mar. |
| 7 jeu. | | 7 dim. | CFBC - Cazaubon | 7 mar. | | 7 ven. | | 7 dim. | RS2 CF U17 _ Sprint - Vichy | 7 mer. | |
| 8 ven. | | 8 lun. | | 8 mer. | | 8 sam. | BR Grande-Motte | 8 lun. | | 8 jeu. | |
| 9 sam. | | 9 mar. | | 9 jeu. | | 9 dim. | BR Carnon | 9 mar. | | 9 ven. | |
| 10 dim. | TR 6K (J18 & Senior) + Reg Btx Crts J16+ CR14 | 10 mer. | Acad UNSS Aix & Nice (+courses) | 10 ven. | | 10 lun. | | 10 mer. | | 10 sam. | |
| 11 lun. | | 11 jeu. | | 11 sam. | | 11 mar. | | 11 jeu. | | 11 dim. | |
| 12 mar. | | 12 ven. | | 12 dim. | BRLA SEYNE | 12 mer. | | 12 ven. | | 12 lun. | |
| 13 mer. | Suivi Pôle St Cassien | 13 sam. | | 13 lun. | | 13 jeu. | | 13 sam. | | 13 mar. | |
| 14 jeu. | | 14 dim. | 6K RCM | 14 mar. | | 14 ven. | | 14 dim. | | 14 mer. | |
| 15 ven. | | 15 lun. | | 15 mer. | | 15 sam. | CZ U17_U15 - Macon | 15 lun. | | 15 jeu. | |
| 16 sam. | Journée Pôle (Marignane) | 16 mar. | | 16 jeu. | | 16 dim. | CZ U17_U15 - Macon | 16 mar. | | 16 ven. | |
| 17 dim. | 6K CAM | 17 mer. | Report Acad? | 17 ven. | | 17 lun. | | 17 mer. | | 17 sam. | |
| 18 lun. | | 18 jeu. | | 18 sam. | CE U19 UNSS FFSU - Brive | 18 mar. | | 18 jeu. | | 18 dim. | WC U19_U23 |
| 19 mar. | | 19 ven. | | 19 dim. | CE U19 UNSS FFSU - Brive | 19 mer. | | 19 ven. | | 19 lun. | WC U19_U23 |
| 20 mer. | | 20 sam. | 6K ACBT | 20 lun. | | 20 jeu. | | 20 sam. | | 20 mar. | WC U19_U23 |
| 21 jeu. | | 21 dim. | | 21 mar. | | 21 ven. | | 21 dim. | | 21 mer. | WC U19_U23 |
| 22 ven. | | 22 lun. | | 22 mer. | | 22 sam. | CF Beach - Ajaccio | 22 lun. | | 22 jeu. | WC U19_U23 |
| 23 sam. | CZBC - Aiguebelette | 23 mar. | | 23 jeu. | | 23 dim. | CF Beach - Ajaccio | 23 mar. | | 23 ven. | WC U19_U23 |
| 24 dim. | CZBC - Aiguebelette | 24 mer. | | 24 ven. | | 24 lun. | | 24 mer. | | 24 sam. | WC U19_U23 |
| 25 lun. | | 25 jeu. | | 25 sam. | CF MER - Dunkerque | 25 mar. | | 25 jeu. | | 25 dim. | WC U19_U23 |
| 26 mar. | | 26 ven. | | 26 dim. | CF MER - Dunkerque | 26 mer. | Formation Profs EPS | 26 ven. | | 26 lun. | |
| 27 mer. | | 27 sam. | RS1 Libourne | 27 lun. | RI MACON | 27 jeu. | | 27 sam. | | 27 mar. | |
| 28 jeu. | | 28 dim. | RS1 Libourne | 28 mar. | | 28 ven. | | 28 dim. | | 28 mer. | |
| 29 ven. | | 29 lun. | | 29 mer. | Finale CJR/RA5 (St Cassi | 29 sam. | CNJ_MASTER - Macon | 29 lun. | | 29 jeu. | |
| 30 sam. | | 30 mar. | | 30 jeu. | | 30 dim. | CNJ_MASTER - Macon | 30 mar. | | 30 ven. | |
| 31 dim. | 6K ASPPT | | | 31 ven. | | | | 31 mer. | | 31 sam. | |

Stages Paralympiques

Stages Junior nationaux

Régates Euromed

Stages nationaux PPJ (J16)

Stages Pôle PACA

Stage U23

2024-2025

| SEPTEMBRE | OCTOBRE | NOVEMBRE | DÉCEMBRE | JANVIER | FÉVRIER |
|---------------------------------|-------------------------|----------|----------|---------|---------|
| 1 dim. | 1 mar. | 1 ven. | 1 dim. | 1 mer. | 1 sam. |
| 2 lun. | 2 mer. | 2 sam. | 2 lun. | 2 jeu. | 2 dim. |
| 3 mar. | 3 jeu. | 3 dim. | 3 mar. | 3 ven. | 3 lun. |
| 4 mer. | 4 ven. | 4 lun. | 4 mer. | 4 sam. | 4 mar. |
| 5 jeu. | 5 sam. | 5 mar. | 5 jeu. | 5 dim. | 5 mer. |
| 6 ven. | 6 dim. | 6 mer. | 6 ven. | 6 lun. | 6 jeu. |
| 7 sam. | 7 lun. | 7 jeu. | 7 sam. | 7 mar. | 7 ven. |
| 8 dim. | 8 mar. | 8 ven. | 8 dim. | 8 mer. | 8 sam. |
| 9 lun. | 9 mer. | 9 sam. | 9 lun. | 9 jeu. | 9 dim. |
| 10 mar. | 10 jeu. | 10 dim. | 10 mar. | 10 ven. | 10 lun. |
| 11 mer. | 11 ven. | 11 lun. | 11 mer. | 11 sam. | 11 mar. |
| 12 jeu. | 12 sam. | 12 mar. | 12 jeu. | 12 dim. | 12 mer. |
| 13 ven. | 13 dim. | 13 mer. | 13 ven. | 13 lun. | 13 jeu. |
| 14 sam. | 14 lun. | 14 jeu. | 14 sam. | 14 mar. | 14 ven. |
| 15 dim. | 15 mar. | 15 ven. | 15 dim. | 15 mer. | 15 sam. |
| 16 lun. | 16 mer. | 16 sam. | 16 lun. | 16 jeu. | 16 dim. |
| 17 mar. | 17 jeu. | 17 dim. | 17 mar. | 17 ven. | 17 lun. |
| 18 mer. | 18 ven. | 18 lun. | 18 mer. | 18 sam. | 18 mar. |
| 19 jeu. | 19 sam. | 19 mar. | 19 jeu. | 19 dim. | 19 mer. |
| 20 ven. | 20 dim. | 20 mer. | 20 ven. | 20 lun. | 20 jeu. |
| 21 sam. | 21 lun. | 21 jeu. | 21 sam. | 21 mar. | 21 ven. |
| 22 dim. | 22 mar. | 22 ven. | 22 dim. | 22 mer. | 22 sam. |
| 23 lun. | 23 mer. | 23 sam. | 23 lun. | 23 jeu. | 23 dim. |
| 24 mar. | 24 jeu. | 24 dim. | 24 mar. | 24 ven. | 24 lun. |
| 25 mer. | 25 ven. | 25 lun. | 25 mer. | 25 sam. | 25 mar. |
| 26 jeu. | 26 sam. Coupe de France | 26 mar. | 26 jeu. | 26 dim. | 26 mer. |
| 27 ven. | 27 dim. Coupe de France | 27 mer. | 27 ven. | 27 lun. | 27 jeu. |
| 28 sam. CF SENIOR 2000 - Mantes | 28 lun. | 28 jeu. | 28 sam. | 28 mar. | 28 ven. |
| 29 dim. CF SENIOR 2000 - Mantes | 29 mar. | 29 ven. | 29 dim. | 29 mer. | |
| 30 lun. | 30 mer. | 30 sam. | 30 lun. | 30 jeu. | |
| | 31 jeu. | | 31 mar. | 31 ven. | |

Stages Paralympiques

Stages Junior nationaux

Stages nationaux PPJ (J16)

Stages Pôle PACA

Stage U23